

2008年度 第7回 全日本ブッシュ・プル・ファイト選手権大会

皆さん、楽しい競技ですよ。気軽に参加して下さいね！！

1. 主 催：日本ブッシュプル連盟 設立 2003年2月(社) J P A理事会承認済み
実行委員長：日本ブッシュプル連盟 二宮 正晴
2. 後 援：ロイヤルスポーツクラブ、日本パワーリフティング協会、愛知県パワーリフティング協会
3. 開催日：2008年11月30日(日) 受付 10:00 開会式 10:30
4. 会 場：ロイヤルスポーツクラブ2
愛知県岡崎市上和田町字森崎 45 0564-59-0055
JR東海道線 岡崎下車 タクシー5分
5. 参加資格：14歳以上である事。 <登録不要>
6. 服 装：身体にフィットしたスパッツとTシャツを原則とする。
また、保護具としてリストラップ(1m以内)ベルトの使用を認める。
7. 競技内容：パワーリフティング 3種目トータル競技(シグナルリフトは、競技進行の中で実施)
*「挙上途中の姿勢は一切問わない」事とする。
8. 階 級：女子 46kg級、50kg級、55kg級、61kg級、68kg級、76kg級
+76kg級・・・以上7階級
男子 55kg級、61kg級、68kg級、76kg級、85kg級、95kg級
106kg級、+106kg級・・・以上8階級
9. 表 彰：3種目・ベンチプレスで、1~3位までメダル、以下盾と表彰状
ベストリフター賞、ベストベンチプレス賞、ベストパフォーマンス賞
アブローラー
種目： 膝着き 膝伸ばし(立った姿勢)の各回数を競う 各階級は設定しない。
10. 参加費：3種目、ベンチプレス、アブローラー記録会ともに各3000円(昼食付)
但し)ダブルエントリーの方は+2000円となる。
11. 表彰参加費：3種目または、シグナルリフトを含めたダブル(トリプル)エントリーは、+2000円(+5000円)
単独エントリーは、3000円
表彰は、1~3位までメダル、以下盾と表彰状とします。
12. 申込先：別途申込用紙に必要事項を記入して申込む。
申込先・・・愛知県額田郡幸田町大字芦屋字丸山5
(株)デンソー 幸田製作所
電子(製)生管2課
日本ブッシュプル連盟 二宮正晴
メールでの申し込み MASAHARU_NINOMIYA@denso.co.jp
振込先・・・西尾信用金庫 西岡崎支店 二宮正晴
(店番)053-(顧客番号)0005171-(口座番号)0003119
13. 締め切り；2008年11月20日(木)到着分まで

以上

2008年度 第7回 全日本ブッシュプルファイト選手権大会

大会申込書・記録カード

* 出場種目	* 階級	* 氏名(ふりがな)	* 性別	* 生年月日
・ 3種目 ・ ベンチプレス ・ アブローラー	kg級	()	男・女	満 歳

検量体重	* 出身県	* 住所・電話番号	* 日頃のトレーニング場

ベンチプレス センター補助	ベンチプレス 足台
要 不	要 不

種 目	第1試技	第2試技	第3試技	サブトータル	トータル	フォーミュラ	順位
スクワット							
ベンチプレス							
デッドリフト							
アブローラー							

大会にかける意気込み(自由にお書き下さい)

注) 申込み時には、必ず*印に記入下さい。
 その他は、当日記入でOKです。

